



## Cotemar recibe distintivo como Organización Responsablemente Saludable

10 de abril de 2023.

Ciudad de México, México.- Por cuarto año consecutivo, **Grupo Cotemar** recibió el distintivo **Organización Responsablemente Saludable, ORS®**, destacándose nuevamente con nivel Sostenimiento, por parte del Consejo Empresarial de Salud y Bienestar (CESyB).

Lo anterior por sustentar con ejemplo y liderazgo una conducta de autocuidado, a través de su programa **Balance Cotemar**, el programa de salud y bienestar que promueve la cultura del autocuidado entre nuestros más de 7,200 colaboradores en tierra y alta mar, el cual está enfocado en generar hábitos para el desarrollo de un estilo de vida saludable dentro y fuera de la organización a partir de cuatro pilares: nutrición, actividad física, descanso y balance de vida.

Balance Cotemar dio inicio formalmente a mediados de 2021, aunque desde hace más de 10 años se cuenta con un programa de salud ocupacional enfocado en la nutrición, la alimentación y el descanso. Debido a ello, ya había obtenido previamente el reconocimiento de Empresa Saludablemente Responsable por parte del CESyB.

El Consejo Empresarial de Salud y Bienestar es una organización privada enfocada al enlace, intercambio y colaboración en materia de alfabetización en salud y promoción del autocuidado. El distintivo Organización Responsable Saludable (ORS) se otorga con base a evaluaciones, contraste entre mejores prácticas e indicadores, análisis de rubros y resultados de la valoración; entrega y seguimiento de resultados; generación de estrategia para incrementar la adherencia al programa e identificación de áreas de mejora.

El programa Balance Cotemar promueve hábitos de vida saludable que impactan favorablemente en la calidad de vida de nuestros colaboradores, sus familias y los diversos grupos de interés con los que interactuamos.

Con más de 44 años de experiencia en el sector energético, seguimos sumando acciones que impulsen un ambiente laboral sano y seguro.

###

---

### Acerca de Cotemar, S.A. de C.V.

#### EXPERIENCIA, EFICIENCIA, ENTREGA Y EMPATÍA SOCIAL NOS DEFINEN

Somos una compañía 100% mexicana fundada en 1979 que brinda soluciones integrales para la exploración y producción (E&P) costa afuera, desde el soporte operacional hasta proyectos de diseño y construcción costa afuera.

Nuestra experiencia e infraestructura, única en el Golfo de México, nos posiciona como la mejor opción, colaborando con nuestros clientes y ayudándolos a superar sus retos, maximizando el retorno de la inversión.

Impulsados por nuestra cultura de colaboración y convertir los retos en grandes oportunidades. Ejecutamos proyectos de forma segura, eficiente y en tiempo.

Visita nuestra página web: [www.cotemar.com.mx](http://www.cotemar.com.mx) Redes sociales: <https://www.facebook.com/COTEMAR.Oficial/> / <https://twitter.com/CotemarOficial> / <https://www.linkedin.com/company/cotemar> / <https://vimeo.com/user52605752>

Contacto: Israel Ramón Estrada Vidal [irestradav@cotemar.com.mx](mailto:irestradav@cotemar.com.mx) / Cel. 938-124-7926.

